

Rapport de mobilité

International Week in Metropolia University of Applied Sciences, Helsinki, Finland. Semaine du 04 au 08 mars 2013.

Julie Généau de Lamarlière, deuxième année au CEESO de Lyon



Arrivée la veille à Helsinki, j'entre sur le campus de Vanha Viertotie pour participer à la Semaine Internationale de la Metropolia University of Applied Sciences, le lundi 04 mars.

Je suis saisie par les salles de pratique, où je vais passer la journée avec Jöry Pauwels et Tim Daelemans pour un Workshop sur les manipulations du membre inférieur. Les salles permettent un apprentissage optimal, par des miroirs accrochés au mur (chose que j'ai trouvé intéressante, pour corriger la posture tout comme pour observer la démonstration de la technique par l'intervenant), des tables électriques pour chaque binôme et autres accessoires ergonomiques pour apprendre aux étudiants à déjà prendre l'habitude d'optimiser son confort et celui de leur patient.

Le workshop est vraiment intéressant, j'apprends quelques nouvelles techniques, l'accent est mis sur notre posture mais surtout sur le fait de considérer notre patient comme un tout, y compris dans nos études, chose que l'on a tendance à oublier quand on apprend les techniques.

À 17h, nous nous retrouvons au restaurant Zetor en centre-ville d'Helsinki, pour un Meet and Greet, puis quelque part près de Vantaa pour un sauna et ice-swimming (nager dans un lac dont la glace en surface a été découpée, pour former une piscine en quelque sorte). Un peu fou sur le papier, extraordinaire à vivre.

Le mardi matin, monsieur Vesa Taatila nous offre une conférence sur l'innovation, thème de la semaine. Je réalise que quelque chose de grand comme l'innovation peut être à ma portée. Ensuite, je participe à une conférence qui ne touche pas directement mon domaine mais qui attise ma curiosité, sur le passé, le présent et le futur des prothèses du membre supérieur, par monsieur Glyn Heath.

Puis une conférence de Marjolaine Dey, enseignante au CEESO de Paris, qui insiste sur l'importance de prendre en charge un patient comme un tout, comme une personne et non pas comme une liste de symptômes.

L'après-midi, retour dans les salles de pratique pour un workshop sur les techniques myotensives avec Marjolaine Dey. Cet atelier est à la hauteur de la conférence du matin, vraiment inspirant.

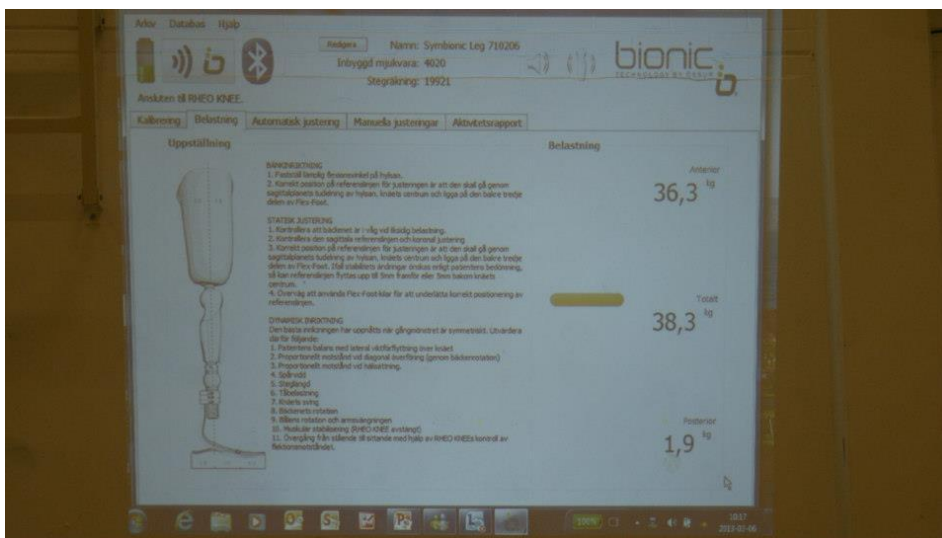
La suite de l'après-midi se déroule avec un workshop d'un enseignant de l'IDHEO de Nantes, François Deboisjolly, sur la palpation viscérale. Cela me permet de réviser les techniques apprises cette année, avec un point de vue et des positions de mains différents, et d'avoir un premier contact avec des structures jamais palpées auparavant (palpation de la vessie, de l'utérus et de la prostate).

À la fin de l'après-midi, direction le sauna et la piscine de l'école pour se détendre avant un buffet de spécialités finlandaises.

Le mercredi 07 mars au matin, dans le gymnase de l'école, je participe à un workshop sur une prothèse de jambe avec intelligence artificielle, qui encore une fois ne me concerne pas directement, mais il est intéressant de regarder ce qui se fait dans d'autres domaines, pour connecter les différentes disciplines.

Je retiens l'aspect biomécanique de la prothèse : avec de multiples capteurs, elle permet une marche fluide et sûre pour peu qu'on l'ait bien réglée via un ordinateur et un logiciel. L'intervenant a d'ailleurs fait une démonstration des différents réglages, on pourrait même y accoler un principe de

l'ostéopathie : les mouvements mineurs gouvernent les mouvements majeurs, vu qu'un petit degré de trop ou d'insuffisant provoque de grands changements dans le comportement de la prothèse. Elle ne cause que très peu de lombalgies, contrairement aux autres prothèses, et respecte les mouvements inhérents à la marche (les rotations de la ceinture scapulaire / bassin notamment).



L'après-midi a été une petite révélation lors du workshop intitulé « Physiological birth, birth complications and post-partum indication for osteopathic treatment », par Lasse Maijala. Je découvre non seulement la physiologie de l'accouchement, mais aussi son aspect ostéopathique. Les notions sont assez complexes puisque je ne suis qu'en deuxième année, mais l'enseignant prend le temps de vulgariser, ce qui me fait je pense une bonne introduction pour les années futures. D'un point de vue personnel et professionnel, son discours a eu un gros impact malgré le peu de connaissances que j'ai, j'espère pouvoir approfondir plus tard.

Le soir, je n'ai pas pu participer à la soirée prévue au campus Bulevardi, à mon grand regret.

Le jeudi après-midi, juste avant mon avion pour le retour, Sandra Rinne nous parle d'une étude qu'elle a faite sur la plèvre et le rôle des ultra-sons après un traitement ostéopathique. Encore une fois, des notions un peu complexes, mais une bonne introduction à la recherche pour les années supérieures.

La semaine a été très riche en apprentissages, d'un point de vue professionnel et humain, j'ai rencontré des personnes formidables, un pays extraordinaire où je compte retourner. Je tiens donc à remercier le CEESO pour m'avoir permis de partir à Helsinki, la Metropolia University pour m'avoir accueillie, plus particulièrement Sandra Rinne, pour sa gentillesse et sa disponibilité tout au long de mon séjour, ainsi que Teija Jallow qui m'a offert un foyer plus qu'un simple logement, Lasse Maijala et son ouverture d'esprit qui marquera ma pratique future, et les étudiants que j'ai eu le plaisir de rencontrer pendant ce court laps de temps.

