

**Rapport de mobilité TORINO WINTER PARK, du Vendredi 14 au Dimanche 16 Octobre 2011, par Gianni MARANGELLI, 4<sup>ème</sup> année au CEESO LYON.**



Après avoir été sélectionnés pour participer à cet évènement, les quatre étudiants Lyonnais sommes partis en voiture le Vendredi matin en direction de Turin, à un peu plus de 300 km de Lyon.

Nous sommes arrivés à 10h, après 4h de route, au Lingotto Fiere, lieu de rendez-vous. Nous sommes ainsi accueillis de la plus chaleureuse des manières, comme les Italiens savent si bien le faire, par le Directeur, les étudiants et enseignants de l'école d'ostéopathie de Turin.

Nous étions situés dans un immense complexe au sein duquel nous avons passé trois jours à pratiquer l'ostéopathie, en plein cœur d'activités physiques et sportives, comme par exemples : escalade, badminton, step', soccer 3vs3, aquagym, cycling, boxe, capoeira, taekwondo, tir à l'arc, tir à la carabine, tennis de table, gymnastique, danse...



Le Winter Park est destiné à faire découvrir à un large public, de tout âge, sportif ou non, ces diverses disciplines précédemment citées.

Ainsi le rôle de notre « stand » est de montrer aux visiteurs en quoi consiste l'ostéopathie. Bien sûr, les conditions ne sont pas idéales pour traiter un patient de manière holistique (manque de temps, nuisance sonore...), et ce n'était pas le but recherché.

Cependant, notre pratique a tout de même visé à rétablir un certain équilibre chez les patients, et faire en sorte que leurs éventuelles douleurs disparaissent.

Nous étions environ une vingtaine d'étudiants, un mixte des écoles CEESO Paris et Lyon, et IEMO Torino et Genova, de la deuxième à la cinquième année, bien encadrés par le Directeur de l'école de Turin, et son assistante et ancienne élève du CEESO Lyon Clémence Jay, ainsi que par les enseignants des écoles de Turin et de Gènes. Sur place, nous bénéficions de 7 tables de pratique.



Nous possédons également un appareil de craniocorpographie, qui permettait d'évaluer chez nos patients leur équilibre craniocervical par rapport à leur ceinture scapulaire. Il s'agissait donc de leur mettre deux capteurs, un en arrière de la tête au niveau de l'occiput, et un autre en avant du thorax, au niveau du sternum, le tout relié à un ordinateur. Les patients devaient marcher sur place vingt secondes yeux fermés, puis vingt secondes yeux ouverts. Ensuite, les résultats apparaissaient sur le PC. Nous avons deux cônes, un symbolisant la tête, l'autre le tronc. Dans la normale, les cônes étaient bleus, si un déséquilibre était présent chez le patient, le cône problématique devenait rouge. De plus, l'indice obtenu devait être le plus proche de 0,8, et pour la grande majorité des patients, il était à 1, ce qui est convenable. Ainsi, les patients faisaient ce test avant, puis après le traitement ostéopathique, pour constater une éventuelle évolution.



Sur l'ensemble des trois jours, nous avons vu entre 300 et 400 patients environ sur le stand, et pour ma part une quinzaine.



Cela m'a permis d'apprendre plusieurs techniques grâce aux enseignants et aux étudiants Italiens, mais j'ai aussi découvert de nouvelles façons de réfléchir et d'appréhender un patient dans sa globalité.

Ce séjour a ainsi été très enrichissant sur le plan ostéopathique, mais également sur le plan humain. Nous avons rencontrés des personnes formidables, tant les étudiants que les enseignants, ou encore Marco le Directeur de Turin ainsi que Clémence. Comment aussi ne pas remercier Alessandro et ses parents qui nous ont hébergés chez eux d'une manière incroyable.

En seulement trois jours, la passion commune autour de l'ostéopathie nous a tous vraiment liés.

C'est donc avec un immense plaisir que j'aimerais participer au Winter Park 2012.

Je souhaite remercier les deux écoles, le Ceeso et l'emo, pour nous avoir permis de participer à cet évènement, et notamment Martin Brémond pour son organisation, et Marco Sbarabaro pour son accueil et sa disponibilité lors de ces trois jours.

Gianni Marangelli

