

Compte rendu de la semaine internationale de l'ostéopathie à Helsinki par Franklin Zaninger.

Lors de ma première année au CEESO, Martin Bremond apprit que j'étais originaire de Finlande, que je comprenais quelque mot de la langue et que certains membres de ma famille habitaient Helsinki. Il me parla alors des possibilités d'échange étudiant dans le cadre d'OSEAN avec la Metropolia d'Helsinki, et me fit savoir qu'une étudiante finlandaise s'apprêtait à visiter le CEESO. Je fis la rencontre de cette étudiante, qui me fit part d'un rendez vous prévu pour Mars 2012, l'International Week of Osteopathy.

Ce fut donc par la force des choses qu'au début de l'année scolaire 2011/2012 je remplis un formulaire de participation à cette semaine internationale de l'ostéopathie.

Le séjour débuta le 4 Mars par une visite de Suomenlinna, une île située au Sud d'Helsinki, accessible par un ferry, la traversée des glaces du port d'Helsinki restera un souvenir inoubliable.

Les cours commencèrent le 5 Mars, avec une présentation de l'école, de son infrastructure, et des étudiants de première année et troisième année. Au total, une trentaine d'étudiants finlandais nous ont accueillis.

L'école n'ouvre son recrutement qu'un an sur deux, et les promotions sont de 15 à 20 étudiants environ. Cela permet une proximité avec l'enseignant et un esprit de corps dans la promotion qui m'a très vite séduit. L'école fait partie de l'université publique de la ville d'Helsinki, son infrastructure est donc financée par l'état, dans le bâtiment cohabitent une école de physiothérapie, une école de biochimie et l'école d'ostéopathie. Toutes les salles sont pourvues intégralement de tables électriques, sont à disposition une piscine, une salle de sport, une salle de danse, une salle de musculation, une bibliothèque très fournie et un pôle informatique. La clinique est constituée de grandes salles compartimentées en 6 cliniques plus petites par des rideaux, ce qui doit pouvoir représenter une gêne pour le déroulement d'un acte, notamment sur le plan de la nuisance sonore.



Tout au long de la semaine, je suivis les cours des première année le matin, de la palpation exclusivement, les étudiants de la Metropolia ne commençant les techniques qu'au printemps.

Le cursus des étudiants de la Metropolia diffère de celui des étudiants du CEESO dans le sens où les finlandais étudient dans un premier temps l'anatomie des membres supérieurs et du rachis, palpent ces mêmes zones mais ne commencent les techniques que plus tard.

Les après midi de la semaine furent partagés entre conférences et cours donnés par les professeurs venus du CEESO Paris, IdHEO Nantes, et de la FICO.



Cette semaine m'aura permis de nouer des contacts avec des étudiants finlandais, de me renseigner sur l'ostéopathie en Finlande, qui est bien mieux supportée par l'état qu'en France. Par exemple, un ostéopathe qui installe un cabinet en Finlande reçoit un salaire de l'état à hauteur de 500 € par mois la première année, puis de 300 € par mois pendant une autre année. Le paysage ostéopathique finlandais est constitué de 300 ostéopathes pour 6 millions d'habitants, cependant l'ostéopathie n'a pas la même publicité qu'en France, et les patients sont plus habitués à aller chez le physiothérapeute.

La semaine à Helsinki m'aura aussi permis de rencontrer des étudiants belges et nantais, qui disposent d'une formation différente, d'échanger avec eux sur leur vision du métier, et de découvrir certains aspects de la profession qui me seront donné d'étudier dans quelques années.